

SIKKER BRUK AV SOSIALE MEDIER

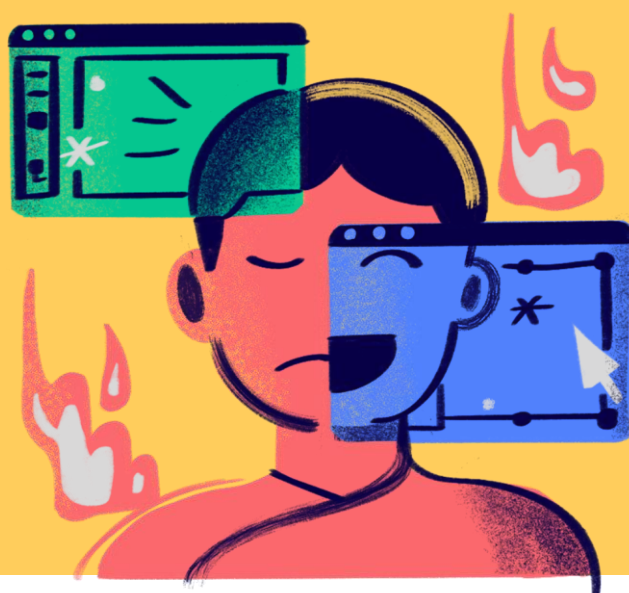


Hva er sikker bruk av sosiale medier?

Sikker bruk av sosiale medier betyr å beskytte dine personlige data, unngå trusler på nettet og opprettholde en positiv digital tilstedeværelse. Det innebærer å bruke sterke sikkerhetsinnstillinger, tenke før du deler og gjenkjenne potensielle risikoer.

Hvorfor er det viktig?

Å praktisere trygge sosiale medievaner bidrar til å forhindre identitetstyveri, nettmobbing og feilinformasjon. Det beskytter personvernet ditt, omdømmet ditt på nettet og det digitale fotavtrykket ditt, og sikrer en tryggere nettopplevelse.



Smarte vaner for å beskytte deg selv

- Bruk sterke, unike passord, aktiver tofaktorautentisering og sjekk personverninnstillingene dine regelmessig.
- Unngå å dele personlig informasjon for ofte – når informasjonen først er online, kan den spre seg raskt.
- Se opp for svindel, falske nyheter og phishing-forsøk før du klikker på lenker.



Hva du kan gjøre

- Sjekk regelmessig hvem som kan se innleggene dine og juster innstillingene.
- Faktasjekk alltid nyheter, overskrifter og kilder for å unngå å spre feilinformasjon.
- Rapporter nettmobbing, svindel og mistenkelige kontoer for å holde det digitale rommet trygt.
- Hold programvaren og appene dine oppdatert. Unngå å logge på via offentlig Wi-Fi.



For flere opplæringsressurser, besøk
digi-aware-elearninghub.com/nb/