

DIGITALE FOTSPOR



Forstå ditt digitale fotavtrykk

Et digitalt fotavtrykk er sporet av data du legger igjen mens du bruker sosiale medier, inkludert innlegg, likes, kommentarer og meldinger. Dette fotavtrykket kan være både aktivt – det du deler – og passivt – det som samles inn om deg.

Hvorfor det er viktig

I Europa er 65 % av unge mennesker uvitende om hvordan deres nettaktiviteter kan påvirke fremtiden deres. Med strenge databeskyttelseslover som GDPR er det viktig å forstå ditt digitale fotavtrykk for å opprettholde personvern og ansvarlighet og beskytte omdømmet ditt.



Tips for sikker bruk av sosiale medier

- Sjekk personverninnstillingene dine: juster dem for å kontrollere hvem som kan se innleggene dine og personopplysningene dine.
- Tenk før du deler: Spør deg selv hvordan et innlegg kan påvirke deg nå eller i fremtiden.
- Hold personopplysninger private: Unngå å dele sensitive opplysninger som adresse eller telefonnummer på nettet.

Bygg en positiv tilstedeværelse på nettet

Vær vennlig og vis respekt i dine nett-interaksjoner. Del innhold som gjenspeiler dine interesser og verdier. Ved å være en god digital borger skaper du et tryggere og mer støttende nettsamfunn.



For flere opplærings ressurser, besøk
digi-aware-elearninghub.com/nb/