

CYBERSIKKERHET OG NETTSIKKERHET

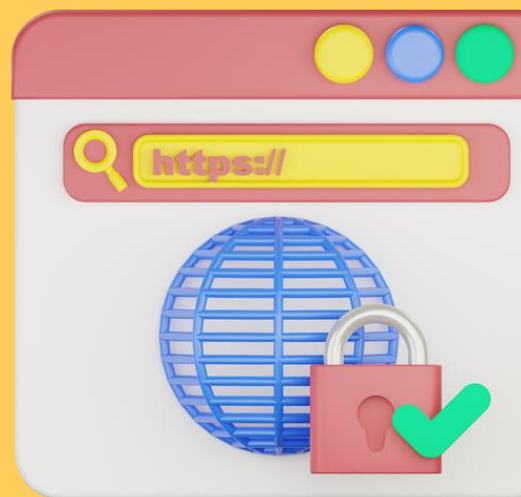
Sikre enheten din



- Oppdater operativsystemet regelmessig for å unngå sikkerhetsproblemer.
- Bruk pålitelig antivirusprogramvare og aktiver enhetens brannmur for ekstra beskyttelse.
- Sett opp sterke tilgangskontroller – bruk fingeravtrykksgjenkjenning eller et sikkert passord, spesielt hvis andre kan bruke enheten din.

Hold deg trygg på nettet

- Bruk anerkjente og oppdaterte nettlesere for tryggere surfing.
- Last bare ned apper fra pålitelige kilder som offisielle appbutikker eller verifiserte utviklernettsider.
- Se etter https:// i nettadresser, da det betyr at tilkoblingen din er sikrere.



Beskytt tilkoblingen din



- Unngå å logge på kontoer eller dele personlig informasjon på offentlige eller usikrede Wi-Fi-nettverk.
- Bruk sterke, unike passord som ikke lett kan gjettes for hver konto, og vurder et passordprogram for å holde dem trygge.

Oppdag og stopp trusler

- Skadelig programvare som virus og ormer kan skade enheten din eller stjele dataene dine – hold deg beskyttet med oppdaterte sikkerhetsverktøy.
- Vær forsiktig med ukjente e-poster, spam eller popup-annonser – de inneholder ofte svindel eller phishing-forsøk.
- Ikke åpne meldinger eller vedlegg fra ukjente avsendere. Hvis du er i tvil, slett.



For flere opplærings ressurser, besøk
digi-aware-elearninghub.com/nb/