

UTILIZAÇÃO SEGURA DAS REDES SOCIAIS



O que é uma utilização segura das redes sociais?

Uma utilização segura das redes sociais significa proteger os seus dados pessoais, evitar ameaças *online* e manter uma presença digital positiva. Implica utilizar definições de segurança fortes, pensar antes de partilhar e reconhecer os riscos potenciais.

Porque é importante?

A prática de hábitos seguros nas redes sociais ajuda a evitar a usurpação de identidade, a ciberperseguição e a desinformação. Protege a sua privacidade, reputação online e pegada digital, garantindo uma experiência *online* mais segura.



Hábitos inteligentes

- Utilizar palavras-passe fortes e únicas, ativar a autenticação de dois fatores e verificar regularmente as suas definições de privacidade.
- Evitar a partilha excessiva de informações pessoais – uma vez *online*, estas podem espalhar-se rapidamente.
- Ter cuidado com burlas, notícias falsas e tentativas de *phishing* antes de clicar.



Ações que pode tomar

- Verificar quem pode ver as mensagens e ajustar definições.
- Confirmar notícias, títulos e fontes para evitar informações erradas.
- Denunciar *cyberbullying*, burlas e contas suspeitas para manter o espaço digital seguro.
- Atualizar software e aplicações. Evitar iniciar sessão em redes Wi-Fi públicas.



Para mais informação, visite
digi-aware-elearninghub.com