

PEGADA DIGITAL



Compreender a sua pegada digital

A pegada digital é o rasto de dados deixado nas redes sociais – publicações, gostos, comentários e mensagens. Pode ser ativa (o que partilha) ou passiva (o que é recolhido).

Porque é importante

Na Europa, 65% dos jovens desconhecem como as suas atividades *online* podem afetar o futuro. Com leis rigorosas como o RGPD, compreender a pegada digital é essencial para proteger a privacidade, agir com responsabilidade e preservar a reputação.



Conselhos para utilização segura das redes sociais

- Verificar definições de privacidade: ajustá-las para controlar quem vê mensagens e dados.
- Pensar antes de partilhar: refletir como uma publicação pode afetar agora ou no futuro.
- Manter a privacidade: evitar partilhar *online* dados sensíveis, como endereço ou número de telefone.

Construir uma presença positiva online

Praticar o respeito nas interações online. Partilhar conteúdos que reflitam os interesses e valores. Ao ser um bom cidadão digital, contribui para uma comunidade online mais segura e solidária.



Para mais informação, visite
digi-aware-elearninghub.com